

## آهیتوس Aethos و وضعیت آگاهی فرا دوگانگی

پیام سیاره ای از طرف هاتورها از طریق تام کنیون / ۲۰ سپتامبر ۲۰۱۲

در این پیام می خواهیم روابط عمده میان واقعیت های تجلی یافته و ابعاد آگاهی فرای دوگانگی را مطرح کنیم.

### ذهن و آگاهی

لذا قبل از آنکه ادامه دهیم، میل داریم تمایز میان واژه های "آگاهی" "consciousness" و "ذهن" "mind" ، کلماتی که زیاد از آنها استفاده خواهیم کرد، را بیان کنیم و از هم تفکیک نمائیم .

برای ما، آگاهی مافوق همه ی پدیده هاست، و محدود به فعالیت نورولوژیکی در سیستم عصبی شما نمی باشد. گذشته از این، آگاهی فراتر از هم ابعاد زمانی، و هم از ابعاد فضا، به آنگونه که شما آنها را درک می کنید، می باشد. این از طریق وسیله ی آگاهی تان است که می توانید از میان حلقه های انرژی، به خارج از محدوده ی وجود جسمانی تان سفر کنید .

ذهن، آنگونه که ما این کلمه را بکار می بریم، به تجارب حسی، عقلانی، و عاطفی اشاره دارد، که در نتیجه ی تغییرات قابل تشخیص در سیستم عصبی تان رخ می دهد . حقیقتا، همینطور که این کلمات را می خوانید، بواسطه ی مغز فیزیکی و سیستم عصبی تان، معنی این کلمات را ایجاد می نمائید . شما بوسیله ی "پنجره ی ذهنیتان" معنی این کلمات را میآفرینید. لیکن این پنجره، هم توسط سیستم عصبی شما ایجاد، و هم بنا بر آن محدود می گردد .

پیام های ما از نظر زبانی کد گذاری شده اند، و در جاهای مختلف، در ترکیب و ترتیب ارتباطاتمان، حلقه ها و چاله هایی وجود دارند که توسط آنها می توانید بطور موقت، از ذهن خود سبقت بگیرید و فراتر روید، و وارد سطوح نامحدود و مرموز آگاهی گردید.

### ابعاد بالاتر را چگونه می بینیم

در تجربه ی وجودی که ما هاتورها از خودمان داریم، ما در ابعاد چند گانه ای از سطوح آگاهی وجود و حضور داریم، و بسته به سطح تکاملی شخصی مان، می توانیم در چهارمین تا دوازدهمین بعد از آگاهی تجلی یابیم. در بعد نهم وجودیمان، قادر هستیم به صورت متناوب، در شکل فیزیکی جسمانیمان، که ظاهری مشابه انسانی دارد، و بدن نورانیمان در گردش باشیم و از یکی به دیگری تبدیل گردیم .

وقتی که به بعد دهم آگاهی انتقال می یابیم، تمام ارتباطاتمان با کالبد انسانی مان از میان می رود، و ما با تمام نیت و دلیل وجودیمان به صورت یک شکل نورانی هندسی در می آئیم. همانطور که در تکامل شخصی مان پیش می رویم، می توانیم از طریق ابعاد دهم، یازدهم، و دوازدهم آگاهی، خودمان را به روش های مختلف و گوناگون ارائه نمائیم .

با هر پیشرفت در سطوح آگاهی، درک بیشتری از ارتباط و همپیوندی میان همه ی موجودات و تمامیت زوایای کیهانی بدست می آید. و با ورود به بعد دهم آگاهی، تناقض عجیب وجودی، خودش را واضحا" نمایان می سازد .

## همپیوندی و فرادوگانگی

شما نیز وقتی به ابعاد بالاتری از وجودتان انتقال بیابید، ممکن است اینچنین تجاربی را داشته باشید. از این رو، این مطالب را در اینجا مطرح می کنیم و با شما در میان می گذاریم . در ابعاد دهم تا دوازدهم، آگاهی نسبت به همپیوندی و یگانگی وجود interconnectedness توسعه می یابد ، به همراه آگاهی فرادوگانگی non-duality - گهواره ی همه چیزها - در حقیقت این همان تناقض در آگاهیست که قبلا به آن اشاره کردیم، معقوله ای که در بعضی از فلسفه های موجود شما، در رابطه با جاودانگی به آن اشاره می شود .

برای ما، فرا رفتن از دوگانگی مقصد نهائی نیست، بلکه فقط یک اهرم کمکی برای تسلط و استادی بیشتر می باشد، و درک اینکه چگونه نتایجی کاملا خیرخواهانه و نیک خلق نماییم .

## فرادوگانگی را چگونه می بینیم

در یک وضعیت آگاهی غیردوگانه non-dual ، ما نیز همانند شما از میان رفتن تضادها را تجربه می کنیم. در وضعیت آگاهی غیردوگانه، دوگانگی آنطوریکه در وجود منسوب (نسبی) تجربه می شود، ناپدید می گردد، و ما وارد حس گسترده ای از آرامش و آگاهی تمرکز یافته می شویم .

در عمیق ترین وضعیت آگاهی غیر دوگانه، فقط آگاهی ناب وجود دارد که وجود خودش را تجربه می کند.

مهم است درک کنید که وضعیت های آگاهی غیر دوگانه نسبی می باشند، در تناسب به شاهد یا تشخیص دهنده . بنابراین اگر تجربه ای از فرا دوگانگی از طریق چاکرای قلبتان داشته باشید، ممکن است بتوانید عشق غیر شخصی را تجربه کنید - که یک احساس و درکی عمیق از ارتباط کیهانیت .

حقیقتا در این وضعیت اتصال و اتحاد میان فرادوگانگی و قلبتان، شما از خود بیخود می گردید، و با تمامیت قصد و منظورتان عاشق همه ی عالم کیهان می شوید . در این تناقض قلبی، شما محبوب و معشوق هستید، و هر آنچه را که می بینید و مشاهده می کنید، نیز محبوب و معشوق می باشد .

در حالی که این یک وضعیت بسیار زیبا در سطح آگاهیست، لیکن هنوز فرادوگانگی محض نمی باشد. همانطور که به سوی چاکراهای بالاتر صعود می کنید، تجربه های فرا دوگانگی تغییر می کنند . وقتی که در چاکرای تاج قرار گرفتید، آنگاه فرادوگانگی خالص را تجربه خواهید کرد - آگاهی خالص آگاه به خودش. در این بعد بالاتر فرادوگانگی، هیچ حسی از "خود" شخصی وجود ندارد .

تناقض خلقت در این است که از خالص ترین وضعیت غیر دوگانه، به دوگانه ترین و قطبی ترین وضعیت وجودی تبدیل و آشکار می گردد . بنابراین، در سطوح آگاهی شما هر دو وضعیت به نظر متضاد، همزمان در کنار هم وجود دارند. یکی وجودیت نسبی (مثل زندگی تجلی یافته و نمادین شما در فضا و زمان)، و دیگری وضعیت آگاهی فرا دوگانه، که در آن همه ی قطب ها و تضاد ها ناپدید می گردند .

همانطوریکه قبلاً ذکر کردیم، از دیدگاه ما وضعیت های آگاهی غیر دوگانه صرفاً همانند اهرم هائی می باشند برای تسلط بیشتر بر عمل خلقت و آفرینش، و نه نقطه ی پایانی و یا هدف تکامل.

## همپیوندی در مقابل یگانگی

در اینجاست که احساس می کنیم جایز است که در مورد تمایز مهم بین معنی "همپیوندی" *interconnectedness* و مفهوم "یگانگی" *oneness* صحبت نمائیم. ما این دو واژه را یکی نمی دانیم. تعاریف مختلفی از "یگانگی" در کره ی شما وجود دارد، و بنابراین این امکان نیست که بتوانیم به کلیه ی تمایزات ظریف و نکات ریز این موضوع بپردازیم.

پس به جای آن، توجه مان را به آنچه که تمایز عمده در این باره محسوب می شود جلب می کنیم. بعضی معتقدند که همپیوندی همان یگانگیست، و همانطوریکه به ابعاد بالاتر سطوح آگاهی و وضعیت های وجودی ورود می کنیم، در حضوری بی پایان از نور ادغام می گردیم، که در آن دیگر همه ی تمایزها محو می گردند. لیکن این دیدگاه و درک ما نمی باشد.

وحدت درونی یا همپیوندی، ادراک متصل و متحد بودن کل ابعاد هستی و موجودات جهان با یکدیگر است، در عین حالی که همه ی این موجودات منحصر بفرد نیز می باشند. این تفاوتها جذاب و استثنائی هستند، که بعضی اوقات رنج آور و بعضی اوقات هم پر بار می باشند. لیکن این اختلافات همه جزئی از پرده ی منقوش واقعیت های تجسم یافته هستند، و به هیچ وجه سطحی نمی باشند.

یکی از مشکلاتی که در مفهوم "یگانگی" می بینیم، به صورتی که در حال حاضر توسط برخی از انجمن های عصر جدید و رشد شخصی شما رواج داده می شود، این است که تفاوت های منحصر بفرد میان افراد بی اهمیت وانمود می شوند. صرفاً به این بهانه که همه چیز "یکی" می باشد، مرزهای انرژی مکتبی میان افراد می توانند نادیده گرفته شوند، و نادیده هم گرفته می شوند. از این گذشته، بعضی افراد باور "یگانگی" را بکار می گیرند، تا به بهانه ی آن از جوابگوئی شخصی و مسئولیت پذیری شانه خالی کنند. در تجارتمان با خودمان، در تمام ابعاد وجودی، افراد منحصر بفرد باقی می مانند، و ابعاد بالاتر وجودی منحصر بفرد بودن را از بین نمی برد، بلکه فرصت بیشتری را برای خلقت و آفرینش ارائه می نماید.

## آهیتوس The Aethos

هم اکنون می خواهیم شیوه ای را با شما سهیم شویم که دسترسی به یکی از با ارزش ترین گنج های فرهنگی ما را برایتان میسر می سازد. آنچه که ما آن را "آهیتوس" می نامیم (که اینگونه تلفظ می شود: AH-EE-THOS). آهیتوس یک باند یا حیطة از آگاهی می باشد که لنگر در فرادوگانگی محظ دارد.

وقتی که یک هاتور به بعد دهم آگاهی ورود می کند، فرصتها و شیوه های زیادی برای پدیدار گشتن بر وی میسر می شوند. بعضی از ما انتخاب می کنیم که موقتا" به یک ارتعاش جمعی بپیوندیم. این جمع شامل هاتورهای فردی در بعد دهم، یازدهم، و دوازدهم می باشد. این افراد، با خواست و اراده ی خود وارد بعد عدم دوگانگی می شوند، و انتخاب می کنند که در راه خدمت به دیگر موجودات، برای یک دوره ی زمانی در این ارتعاش از سطح آگاهی باقی بمانند.

اغلب افراد بطور موقت در آهیتوس باقی می مانند، در حالیکه تعداد کمی نیز هیچ نشانی از تمایل ترک کردن آن حیطه را از خود نشان نمی دهند. وقتی موجودی وارد مرحله ی آهیتوس می گردد، کلیه ی تمایزات شخصی وی کنار گذاشته می شوند. آن موجود که در آهیتوس قرار دارد بی نام و عنوان است. کلیه ی هویت شخصی او با حس غرق شدن در فرادوگانگی جایگزین می گردد. این موجودات این ارتعاش فرا دوگانه را برای سود دیگران "نگه می دارند"، زیرا که فرا دوگانگی "مادر همه چیز" است و زمینه ی اصلی کلیه ی هستی و تمامی موجودات خلق شده در آن.

### **بودن در حضور یک آهیتوس یعنی صعود به بعد فرادوگانگی.**

با توجه به سطح تکاملی شما، تجربه ی شما از بودن در آهیتوس با تجربه ی فرد دیگر متفاوت است، و نیز مسائلی که در بعد دوگانگی با آنها مواجه هستید.

لیکن صرف نظر از اینکه مسائل شخصی شما چقدر پیچیده و مشکل باشند، حضور در مقابل یک آهیتوس متعالی تان می سازد، و به همین دلیل نیز هم اکنون ما شما را در این اطلاعات سهیم می نمائیم.

برای آن دسته از شما که پیشرفته تر می باشند، به سادگی شنیدن نام "آهیتوس"، و درک ماهیت غیر دوگانه ی آن به عنوان یک طریقه برای انتقال شما به درک سطوح فرادوگانگی کافیست.

اما بسیاری از شما این راه و روش را فی نفسه مشکل خواهید یافت. از این رو ما یک گنجینه ی صوتی را به عنوان ابزاری کمکی به شما پیشنهاد می نمائیم. این مراقبه ی صوتی، آنالوگی از آن فضای نورانی می باشد که آهیتوس در آن مستقر است.

آهیتوس ارتعاشاتی از نور را ساع می نماید، و این ارتعاشات می توانند پایین آیند تا در سطح شنوائی انسان قابل درک و شنیدن گردند. بدینسان وقتی که به "مراقبه ی صوتی آهیتوس" گوش می کنید، آنچه که می شنوید برگردان نور به صوت می باشد، و نمایانگر ذات هماهنگ آهیتوس - بدانگونه که خود را در بعد دهم مجسم می سازد.

پیشنهاد ما این است که به شیوه های مختلف به این گنجینه ی صوتی منحصر بفرد گوش فرا دهید و آن را تجربه نمائید.

**اولین روش**، گوش دادن با توجه کامل به اصوات می باشد. اجازه دهید صدا مرکز اصلی توجهتان باشد، و وقتی که افکارتان منحرف می گردند، توجه را دوباره به صدا باز گردانید.

**روش دوم** گوش دادن با تمرکز بر روی چاکرای قلب در وسط سینه تان می باشد.

**روش سوم** این است که با آگاهی بر روی چاکرای گلو به اصوات گوش فرا دهید.

**روش چهارم** گوش کردن به این صدا، با تمرکز روی چشم سوم (آجنا) است، که میان دو چشم هایتان بالای استخوان بینی تان قرار دارد.

**در نهایت روش پنجم** گوش دادن با تمرکز بر روی چاکرای تاج سر، که بالای سرتان قرار دارد، به "مراقبه ی صوتی آهیتوس" گوش دهید.

به تجربیات و احساسات متفاوتی که از گوش دادن به "مراقبه ی صوتی آهیتوس" در چاکرا های مختلف خواهید داشت توجه کنید. معمولا، شما احساس طبیعی تری با تمرکز بر روی یکی از این چاکرا ها خواهید داشت. پیشنهاد ما این است که در راه آمادگی برای مراقبه ی صوتی در روز مراقبه ی جهانی، در طول مدیتیشن و در حین شنیدن اصوات، از آن چاکرای بخصوص استفاده نمایید.

## تست هوش تکاملی

از منظر ما، یکی از مشخصات آگاهی تکامل یافته درک و شناسایی همپیوندی می باشد. این شناخت یک تست هوشی تکاملی می باشد و نوع بشر هم اکنون در میان آن قرار گرفته است. بشریت نمی تواند به زندگی جمعی خود آنطوریکه تا کنون انجام داده است ادامه دهد- با ماندن در این توهم که انسانها می توانند زمین را، بدون هیچ بازتابی برای خود زمین، و بدون هیچ بازتابی برای میلیون ها گونه های زندگی موجود در آن که خود بشر را نیز در بر می گیرد غارت نمایند.

## مراقبه ی جهانی

هدف مراقبه ی جهانی اضافه نمودن "کیفیت ارتعاشی" به فضای عاطفی سیاره تان می باشد. انجام این کار حق ذاتی شماست، به این دلیل که شما در زمان و مکان تجسم یافته اید، و بخاطر اینکه شما به طور موقت بر روی این کره زندگی می کنید. به عنوان یکی از ساکنان این سیاره، شما حق به تشویق و کمک به پیامدهای نیکو بر روی آن را دارید. هدف مشخص از این مراقبه ی جهانی سرعت بخشیدن به درک و شناخت آگاهی جمعی انسانی نسبت به همپیوندیست، و عبور از انبوه بخار آلود هذیان تاریخ جمعی بشریت، به سوی صورت فلکی جدید از باورهای فرهنگی که بتوانند در خدمت پدیدار گشتن سرنوشت بالاتر نوع انسانی عمل کنند. این اتفاق از طریق تخیل و تجسم سازی، قدرت اراده و قصد شما، در پیوست با پتانسیل های خلاق که در وضعیت فرادوگانگی موجود می باشند ایجاد می گردد.

تاریخ و زمان این مراقبه ی جهانی ۴ نوامبر، از ساعت ۳ تا ۴ بعداز ظهر به وقت PST (Pacific Standard Time) خواهد بود. در حالی که این مراقبه جهانی می باشد، نقطه ی پیوندی انرژی (nexus point) آن در سیاتل واشنگتن، در آخرین ساعت کارگاه فشرده ی هاتورها که آن را "هنر بذر پاشی واقعیت های جدید" نامیده ایم می باشد:

### [The Art of Seeding New Realities](#)

در طول مدت زمان این مراقبه، آهیتوس وارد فضای ایجاد شده توسط آنها می که در کارگاه حضور خواهند داشت، می گردد. از این نقطه ی پیوندی NEXUS، آهیتوس انرژی خود را در سراسر جهان، به همه ی کسانی که انتخاب کرده اند در این تعهد (مراقبه ی جهانی) شرکت جویند، گسترش و توسعه خواهد داد.

مهم نیست که شما از نظر فیزیکی در کجای کره ی زمین قرار گرفته باشید. علاوه بر این، در حالی که مراقبه ی رسمی در شهر سیاتل در ساعت ۳:۰۰ بعد از ظهر شروع، و در ساعت ۴:۰۰ بعد از ظهر اتمام خواهد یافت، انرژی ساطع شده توسط آهیتوس برای ۲۵ ساعت ادامه خواهد داشت. به عبارتی دیگر، آهیتوس به ساطع کردن انرژی خود از بعد دهم آگاهی، به آن دسته از افرادی که انتخاب کرده اند به مراقبه ی جهانی بپیوندند ادامه خواهد داد - یعنی دقیقاً از ساعت ۳ بعد از ظهر روز ۴ نوامبر ۲۰۱۲ تا ساعت ۴ بعد از ظهر روز ۵ نوامبر ۲۰۱۲ (Pacific Standard Time) PST.

شما می توانید در هر زمان در طول این مدت بیست و پنج ساعت به این مدیتیشن جهانی بپیوندید.

همچنین، شما می توانید همیشه توسط "انتشار" تفکر همپیوندی به سوی بشریت، در هر زمان که بخواهید، به این مراقبه ی خاص پای گذارید. همانطور که بصورت جمعی وارد مرحله ی پر قدرت تری از تحول سیاره ای می شوید، آن تعداد از شما که هماهنگ با واقعیت همپیوندی می باشند، خواهند "دانست" که زمان مساعد برای ارسال این فرم از تفکر، از طریق واسطه ی این مراقبه ی خاص، به سوی همقطاران انسانی شان کی خواهد بود.

هنگام انجام این مدیتیشن، بسیار مهم است که بدانید و درک کنید که شما به طور مستقیم بر نتیجه ی حوادث اثر گذار نمی باشید، بلکه فقط یک فرم تفکر خیرخواهانه را به سوی آگاهی جمعی انسانی "انتشار" می دهید. آنچه که تک تک افراد انسانی انتخاب می کنند که در رابطه به تحقق بخشی همپیوندی انجام دهند و یا ندهند، به هر حال کاملا در اختیار انتخاب مستقل شخصی هر فرد می باشد.

علاوه براین، آهیتوس اساسا در حیطه ی مداخله در آگاهی انسانی ناتوان است و این کار را نمی کند. این خود فرد انسانیت که باید انتخاب کند که همراه با آهیتوس به تراز ارتعاشی آن وارد گردد. به عبارتی دیگر، آهیتوس اقدام به هیچ عملی نمی کند. آن فقط به سادگی، ماهیت خودش را که سطح ارتعاشی فرا دوگانگی آگاهی می باشد ساطع و برملا می نماید.

## مراقبه ی عملی

در طی این مدیتیشن، پیشنهاد می نمائیم که مراقبه را با گوش دادن به "مراقبه ی صوتی آهیتوس" به مدت ۳۰ دقیقه آغاز نمائید. در طول این مرحله تمرکز خود را در چاکرای قلب نگاه دارید، مگر آنکه ذاتا حس کنید که مایل می باشید توجه تان را بر روی چاکرای دیگری قرار دهید.

پس از گوش دادن به "مراقبه ی صوتی آهیتوس"، به سادگی در سکوت باقی بمانید، با نگاه داشتن آگاهیتان در چاکرای قلب خود (یا هر کدام از چاکراهای دیگری که برای این کار انتخاب کرده اید). بعد از یک دقیقه و چندی پس از تمرکز بر روی آن چاکرای انتخاب شده، تصور کنید که بخشی از شما (به عنوان مثال جسم KA تان یا همان "دوقلوی اتری" تان) در بالای سر شما در هر کجا که جسمتان بر روی کره ی زمین قرار گرفته است شناور می باشد. تصور و حس نمائید که این نیمه ی دوم شما که درست همانند خود فیزیکی تان است در بعدی ظریف تر در ۶۰ مایلی بالای این سیاره معلق است، جائیکه دست افراد و یا موجودات دیگری را که در سراسر کره ی زمین به این مراقبه پیوسته اند گرفته اید.

این گرفتن دست هم، نمایش نمادین از فرم تفکری می باشد که خواستار آن چیز نیست که ما آن را "همپیوندی" می نامیم. که شناخت و اذعان این است که تمامی بشریت به هم پیوسته می باشد، و این درهم تنیدگی به طور همزمان در کنار تفاوت های منحصر به فرد تک تک افراد جامعه ی بشری، همیشه وجود دارد.

آن کس که شما دستش را گرفته اید ممکن است در یک منطقه ای دور از شما بر روی این زمین زندگی کند. وی ممکن است دیدگاهی متفاوت از واقعیت شما داشته باشد. او ممکن است پیرو دین دیگری از شما باشد، و یا اصلا "پیرو هیچ دینی نباشد". شخصی که شما دست در دستش دارید، با توجه به محل سکونت و فرهنگی که با آن مطابقت دارد، ممکن است با چالش های بسیار متفاوتی از شما روبرو باشد. با وجود همه ی این اختلافات، شما با هم در پیوندید.

در طی این دریای همپیوندی، بسیار موجودات روحانی دیگری نیز شما را همراهی خواهند کرد- از جهان ها و ابعادهای های گوناگون - همانند نیروهای دنیاهای زمینی the Devic kingdoms ، ارواح الهی طبیعت the elementals ، و هزاران شکل از زندگانی موجود در بعدهای مختلف کره ی زمین، و مسلما همچنین شراکت خود کره ی زمین .

برای آن دسته از شما که از وجود ابعاد متعدد دیگر مطلع می باشید، احتمال آن زیاد است که پیوستن به دیگر موجودات هوشمند میان کهکشانی، و همچنین پیوستن با اجسام کیهانی را تجربه نمایید، از جمله خورشید و خورشید مرکزی کهکشانتان ( یعنی همان چاله سیاه ی که مرکزیت آن را تشکیل می دهد ) .

ما متوجه هستیم که بعضی از شما که این مطالب را می خوانید، با توجه به کیفیت و وضعیت کنونی انسانیت، بسیار دلشکسته و سرخورده می باشید، و ممکن است این را مشکل اگر نه غیر ممکن بباید که دست در دست دیگر انسانها بگذارید . اگر شما یکی از این افراد می باشید، پیشنهاد می کنیم که دست در دست ارواح طبیعه nature spirits گذارید . با این عمل شما به قدرت تحول و بازگشایی معنوی می افزایید .

## آمادگی برای مراقبه ی جهانی

اگر در نظر دارید که به مراقبه ی جهانی بپیوندید، از شما می خواهیم که کار با "مراقبه ی صوتی آهیتوس" را به طور منظم آغاز نمائید . هدف از انجام این تمرین مقدماتی این است که شما با وضعیت سطوح آگاهی که در حضور آهیتوس در شما ایجاد می گردد آشنایی یابید .

اگر با مسائل دشواری در زندگی خود روبرو هستید، پیشنهاد می کنیم که حداقل یک بار در روز به "مراقبه ی صوتی آهیتوس" گوش فرا دهید . این به شما کمک می کند تا به حالت دیگری از آگاهی انتقال یابید، و از آن دیدگاه مشکلاتتان کاهش خواهند یافت، و یا اینکه توانایی شما برای مقابله با آنها افزایش خواهد یافت .

نتیجه ی واضح این است که شما متعالی می گردید، و ما نیاز داریم که هر چقدر که میسر باشد، تعداد بیشتری از افراد متعالی به مراقبه ی جهانی بپیوندند. اجازه دهید طور دیگری این موضوع را بیان کنیم . اگر شما با سموم شخصی خودتان درگیر می باشید، هر روزه با "مراقبه ی صوتی آهیتوس" کار کنید ، اولاً " برای نفع شخصی خودتان، و ثانیاً برای سود و منفعت جامعه ی جهانی انسانی، و نیز جامعه ی کیهانی و عالم گیر که آن را "سانگها" Sangha می نامیم .

در ضمن، حتی اگر قصد ندارید که به برنامه ی مدیتیشن جهانی بپیوندید و فقط می خواهید از "مراقبه ی صوتی آهیتوس" صرفاً به عنوان یک ابزار تحول شخصی استفاده نمائید، متوجه باشید که شما دعوت همیشگی برای انجام این کار را دارید .

## مراقبه ی صوتی آهیتوس : نکات نهائی

این موجب افتخار ماست و از این بابت مسرور می باشیم که "مراقبه ی صوتی آهیتوس" را به شما ارائه دهیم و با شما سهیم گردیم. ما این کار را با انتظاری بالا و فرخنده انجام می دهیم. ما اطمینان داریم که آن به شما احساس آرامش بیشتری خواهد داد، به همراه ظرفیت بالاتری برای مقابله با حوادث پر هرج و مرج دنیای کنونی تان.

همچنین انتظار ما این است که که آهیتوس راهی را به حیطه ی فرادوگانگی در خودتان بر شما باز نماید، و اینکه بعنوان یک وجود متجلی خالق و سهیم در آفرینش، شما بتوانید دو جنبه ی وجودیتان را در کنار هم آورید - یعنی بتوانید منحصر به فرد بودن خودتان و زندگیتان و حیطه ی وجودی فرا دوگانه تان را در کنار هم تجربه کنید .  
باشد که این اتحاد مزیتی بزرگ برای شما و تمام روابطتان باشد.

هاتورها / ۲۰ مارس ۲۰۱۲

## افکار و مشاهدات تام کنیون

من این پیام خاص هاتورها را یکی از متراکم ترین پیامهایشان از لحاظ اطلاعات یافته ام، و حتی پس از چندین و چند بار خواندن آن هنوز هم سطوح بینش جدیدی را در آن می یابم .

سطوح مختلفی در این گفتگو وجود دارند . اما من صحبت های خودم را به آهیتوس و مراقبه ی صوتی که بخش اول مراقبه ی جهانی در ۴ نوامبر را تشکیل خواهد داد محدود می نمایم .

## آهیتوس

اولین برخورد من با آهیتوس حدود یک سال پیش، هنگام آمادگی برای مدیتیشن جهانی هاتورها تحت عنوان "انتقال نور" رخ داد . چند ماه قبل از وقوع آن مدیتیشن، من درگیر یکی از بالا پایین های هویتی وجودی خودم بودم، که یکی از راهنماهای هاتور من مرا به حوزه ی بعد دهم همراهی کرد، و دستور داد که : فقط با آهیتوس "بنشین".

من بلافاصله آرام گرفتم، و خیلی زود به اعماقی رفتم که آن را نوعی از "سامادهی" samadhi (ترنس یوگایی) تشخیص دادم، که در آن من عمیق تر و عمیق تر به یک حالت فرا دوگانه از آگاهی فرو رفتم . آن بیقراری و تلاطمی که به وضوح ذهن مرا برای چندین ساعت فرماندهی کرده بود، به طور ناگهانی در عرض فقط چند دقیقه از هم فرو پاشید و از میان رفت، و این فرآیند بزرگ به سادگی با "نشستن" من در جوار آهیتوس روی داده بود .



همانطور که هاتورها در این پیام اشاره کرده اند، نظریه ی فرا دوگانگی در فلسفه های مختلف قدیمی ما نمایان است، که ریشه ی برخی از آنها را می توان در "اوپانیشادها" Upanishads و "باگهاواد گیتا" Bhagavad Gita از هند باستان، و در آموزه های فرا دوگانگی عارفان و حکیمان از تمدن های مختلف، به انضمام آموزه های اساسی در بودیزم، یافت - و این فقط تعداد اندکی از آنها می باشد که صرفاً جهت نمونه در اینجا ذکر کرده ام .

آن آهیتوس که من با آن "نشستم"، همانطور که قبلاً" گفتم، یک هاتور در بعد دهم آگاهی بود . هنوز هم هر زمان که حضور این وجود خاص را روشن بینانه حس می کنم، واضحاً "آن" را به صورت یک گوی نورانی متشکل از سیزده گوی نورانی در هم ادغام گشته با حوزه ی چرخشی خلاف هم می بینم . احساس و استنباط من این است که نسبت های ایجاد شده توسط این حوزه های چرخشی ضد هم و به هم پیوسته و در هم آمیخته، نوعی انرژی فرادوگانه را ایجاد می نماید . همان نیرویی که به آن شدت مرا تحت تاثیر قرار داد .

این وجود را "آن" می نامم، به دلیل اینکه هیچ نشانی از جنسیت در آن نیست . در حالیکه هاتور هائی که در ابعاد چهارم تا نهم آگاهی با آنها مواجه شده ام، دارای هم یک بدن نورانی و هم یک فرم جنسیتی فیزیکی می باشند . هاتور هایی که در ابعاد دهم، یازدهم، و دوازدهم ملاقات کرده ام، اساساً خود را تنها به صورت اشکالی هندسی متشکل از نور نمایان می سازند .

## مراقبه ی صوتی آهیتوس

هنگامی که "مراقبه ی صوتی آهیتوس" را ضبط می کردم، همان هاتور از بعد دهم بود که مرا هدایت نمود . از نقطه نظر مهندسی، این یک تجربه ی بسیار جالب و جذابی بود . همانطور که هر یک از هشت تراک tracks صوتی را که کل موسیقی را تشکیل می دهند ضبط می کردم، این موجود صدای مرا به طرقی مجزا و با نسبت متمایز به صداها ی از پیش ضبط شده، تغییر می داد . پس از تنظیم کردن اصوات پایه، طبق راهنمایی "خودش"، آن اصوات را به سادگی لایه به لایه بر روی یکدیگر تکرار نمودم، تا اینکه به نوسانات نوری که متشکل "خود" اوست نزدیک شدیم . هیچ دستکاری الکترونیکی در این اصوات انجام نگرفت - به این معنی که EQ را به هیچ وجه تغییر ندادم و هیچگونه Reverb و یا معلول دیگری بر روی این صداها اعمال نشد . بنابراین اصواتی که در "مراقبه ی صوتی آهیتوس" می شنوید کاملاً طبیعی و عاری از هر نوع دستکاری جانبی می باشند - هر چند که وقتی که به آن گوش می دهید این امر غیر قابل درک و باور می باشد .

در پایان این پیام، دو لینک به ۲ نسخه ی مختلف از این مراقبه ی صوتی را می یابید . اولی ۵ دقیقه و ۴ ثانیه طول می کشد . این به اصطلاح روشیست برای "امتحان اوضاع" . پیشنهاد می کنم اول با این نسخه شروع به کار نمایید، و مشاهده کنید که در مدت کوتاه پنج دقیقه گوش دادن به این اصوات، چه بر شما می گذرد و آشکار می گردد .

به روشی که هاتورها پیشنهاد کرده اند با این فایل صوتی پنج دقیقه ای شروع به کار نمایید.

ابتدا فقط گوش کنید ، و توجه کاملتان را بر روی اصوات نگاه دارید . سپس با تمرکز بر روی چاکرای قلب خود ( زیر جناغ و در مرکز سینه تان ) به آن گوش دهید . بعد با تمرکز بر روی چاکرای گلو به آن گوش دهید . و پس از آن با تمرکز بر روی چشم سوم ( بین دو چشم در راس استخوان بینی ) . در آخر، با تمرکز بر روی چاکرای تاج سر (در بالای سر خود) به اصوات گوش کنید . شما ممکن است برای جلوگیری از ایجاد " انرژی بیش از حد" ، بخواهید این کار را در جلسات جداگانه ای انجام دهید و تمرین کنید.

نسخه ی دوم برای کسانیست که می خواهند به مراقبه ی جهانی ۴ نوامبر بپیوندند، و یا/هم برای کسانی که مایل به حضور یابی در جوار آهیتوس برای مدت زمان طولانی تر می باشند. این فایل دوم صوتی ۳۰ دقیقه به طول می انجامد . مدت زمانی که هاتورها، قبل از مرحله ی سمبلیک نهایی گرفتن دست ها در خاتمه ی مراقبه ی جهانی، با آهیتوس سپری خواهند کرد.

اگر شما قصد دارید به ما در مراقبه ی جهانی بپیوندید، از شما قویا درخواست می کنم که خیلی قبل از ۴ نوامبر شروع به گوش دادن و کار با این نسخه ی وسعت یافته کنید . این بدین دلیل است که تا آن موقع توانسته باشید وضعیت های ذهنی گوناگونی را که این مراقبه ی صوتی می تواند در شما ایجاد نماید، تجربه کرده باشید .

## راهنمایی ها برای مراقبه ی جهانی

همانطور که هاتورها اشاره کردند، انرژی آهیتوس به تمام کسانی که در مراقبه ی جهانی شرکت می نمایند برای ۲۵ ساعت متوالی ساعت می گردد. شروع این اتفاق در روز ۴ نوامبر از ساعت ۱۵:۰۰ PST (Pacific Standard Time) ، و پایان آن در روز ۵ نوامبر در ساعت ۱۶:۰۰ بعد از ظهر می باشد. این بدین معنیست که در هر زمان در طول این دوره ی ۲۵ ساعته، شما می توانید وارد این مدیتیشن شوید و به "سانگها" Sangha یا جامعه ی جهان عالم بپیوندید.

برای تعیین زمان دقیق مدیتیشن در سیاتل، به وقت محلی منطقه ی خودتان، می توانید به سایت های مختلف تبدیل زمانی

جهانی رجوع نمائید ، نظیر <http://www.timeanddate.com/worldclock/>

مراقبه را با گوش دادن به "مراقبه ی صوتی آهیتوس" به مدت ۳۰ دقیقه آغاز کنید . این موجب می شود که وضعیت آگاهی شما بالا رود و پمپ آفرینش در شما راه اندازی شود، از آنجا که هاتورها ادعا دارند که وضعیت فرا دوگانه ی آگاهی اهرم پایه در وضعیت خلاقیت می باشد .

سپس مجسم کنید که جسم KA (جفت اثیری شما)، و یا یک بعدی از شما، در ۶۰ مایلی بالای محلی که بر روی این سیاره مستقر می باشید شناور است. سپس تصور کنید که دست دیگران را که از سراسر جهان در این اتفاق حضور یافته اند گرفته اید. این گرفتن دست ها عملی تصویری و با دلالت بر اذعان همپیوندی می باشد. همانطور که هاتورها توضیح دادند این نوع همپیوندی تفاوت هایمان را نمی کند . بلکه مشمول آنها ست . عمل گرفتن دستهای یکدیگر در بالای کره ی زمین به این امر اذعان دارد که ما همه به هم پیوسته می باشیم، که شامل دیگر اشکال زندگی و حتی انرژی های هوشمند نوع دیگر نیز می باشد .

اینکه چه مدت در این وضعیت تصویری باقی بمانید به خودتان بستگی دارد. پیشنهاد می‌کنم حداقل ۵ تا ۱۰ دقیقه به این کار ادامه دهید. آنگاه که ذهنتان پرسه می‌زند، که به احتمالی زیاد این اتفاق خواهد افتاد، فقط تمرکزتان را به آن "خودی" که در ۶۰ مایلی بالای زمین شناور است باز گردانید .

پس از آنکه مراقبه ی جهانی را کامل کردید، موقع مناسب و ایده آلیست برای بکارگیری و تعامل با "حوزه ی نامحدود امکانات" [The Sphere of All Possibilities](#) ، برای انرژی رسانی به نتایج شخصی که شما مایل به آشکار سازی آنها می باشید. اگر شما این پیام سیاره ای هاتورها را هنوز نخوانده اید، بهتر است که قبل از وقوع مراقبه ی جهانی این کار را انجام دهید .

اگر این مراقبه شبیه دیگر مراقبه های جهانی هاتورها در گذشته باشد، می تواند یک تجربه ی پر شدت و غنی و مملو از انرژی باشد. اگر در طول مراقبه با شدت زیادی از انرژی روبرو گشتید بهتر است پس از آن به استراحت بپردازید، و حتی در صورت امکان دراز بکشید . اگر تمایلش را دارید، می توانید هر چند بار که بخواهید در طول مدت این ۲۵ ساعت متوالی به حالت مدیتیشن روید. در اینجا حیطة ی آسایش شما راهنمای شما خواهد بود.

**توجه :** اگر شما تصمیم به کار با ۳۰ دقیقه مدیتیشن صوتی آهیتوس را دارید لطفا آن را روی کامپیوترتان دانلود نمایید و از گوش دادن به آن از طریق سرور server ما خود داری کنید . اگر همزمان با هم، در هر محدوده زمانی، تعداد بیش از حدی از نفرات به مراقبه ی صوتی از طریق سرور ما گوش فرا دهند، سرور ما "سقوط" crash خواهد کرد و از کار خواهد افتاد - که موجب محروم گشتن دیگران از شنیدن و یا دانلود کردن این اصوات خواهد شد .

لطفا در روز مدیتیشن جهانی ، به گوش دادن به مراقبه ی صوتی از طریق وب سایت ما اکتفا ننمائید . سرور ما قادر به "سرویس رسانی" به همگان در آن روز موعود نخواهد بود . لطفا قبل از روز مقرر مراقبه، صوت را دانلود نمایید .

**نکته ی مهم دیگر:** از گوش دادن به مراقبه ی صوتی آهیتوس در هر شرایطی که نیاز به هوشیاری کامل شما را دارد، مانند رانندگی و یا کار و عملیات با ماشین آلات، امتناع ورزید .

بر این فرض نباشید که در روز مقرر مدیتیشن جهانی، از طریق وب سایت ما به اصوات این مراقبه گوش فرا دهید . باید که اصوات را از قبل دانلود نمائید و آماده باشید .

برای دریافت "مراقبه ی صوتی آهیتوس" - ۵ دقیقه و ۴ ثانیه - بر روی این قسمت کلیک کنید :

[Click here for The Aethos Sound Meditation \(5 mins 4 secs\)](#)

برای دریافت "مراقبه ی صوتی آهیتوس" - ۳۰ دقیقه - بر روی این قسمت کلیک کنید :

[Click here for The Aethos Sound Meditation \(30 mins\)](#)

نام کنیون